

Växter på Hästholmen/Ytterön

Älgört (Älggräs)

Filipendula ulmaria



Trivs på fuktig mark. Lockar till sig många insekter. I torkad form använd i te för att lindra huvudvärk. Växten innehåller salicylsyra.

Äkta johannesört

Hypericum perforatum



Växten förekommer allmänt på torr mark. Gnuggas den avges röd färg. Användes förr för att smaksätta öl och sprit, samt för att bota gikt och diarré.

Sommargyllen

Barbarea vulgaris



En korsblommig växt med fyra kronblad. Blommar rikligt i maj – juni på kulturpåverkad mark

Torbjörn som är årlig sommarboende på Hästholmen och som har stort blomsterintresse har vandrat runt och fotat växter. Elisabet som sedan många år tillbaka har stuga på Hästholmen är mycket kunnig när det gäller växter. De har tillsammans valt växter och skrivit texterna.

