



# Utbildning i hjärt-lungräddning med Hjärtstartare

**13 mars kl 18  
i Föreningshuset\*.**

Under Markus Karlströms ledning får vi grundläggande kunskaper i hur man utför hjärt-lungräddning med hjärtstartare. Alla kommer att få öva praktiskt på övningsdockor i de olika momenten.

Tidsåtgång ca 2 timma.

Anmälan till Ann-Cathrin 070-57 67 170, [anncathrin.o@gmail.com](mailto:anncathrin.o@gmail.com)  
Senast den 6 mars



\*  
Har du inte  
tillfälle att vara med nu  
så är det tänkt att köra  
utbildningen i juli månad  
också!